

# ОПИСАНИЕ ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ МКОУ ДО СШ МО Ейский район на 2023-2024 учебный год

## Особенности образовательного процесса

Основной целью образовательной деятельности является формирование здорового образа жизни, приобщение учащихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом, развитие физических, интеллектуальных и нравственных качеств, профессионального самоопределения, достижение спортивных успехов сообразно способностям.

На этапах многолетней подготовки решаются следующие задачи:

а) развитие массового спорта

Этап начальной подготовки - организация содержательного досуга средствами спорта, систематические занятия спортом, направленные на развитие личности, утверждение здорового образа жизни, воспитание физических, морально-этических и волевых качеств, привитие навыков гигиены и самоконтроля;

Учебно-тренировочный этап - повышение уровня физического развития, общей физической и специальной подготовленности, выполнение необходимых норм, исходя из индивидуальных особенностей занимающихся, профилактика вредных привычек и правонарушений.

В своей образовательной деятельности СШ руководствуется Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», на основании Закона Краснодарского края от 16 июля 2013 года № 277-КЗ «Об образовании в Краснодарском крае», «Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования СанПиН 2.4.4.3172-14», на основании Устава СШ от 08.06.2017г. № 305 и другими локальными актами, регламентирующими деятельность школы.

В учреждении реализуются дополнительные образовательные программы спортивной подготовки:

- по игровому виду спорта волейбол;
- по игровому виду спорта футбол;
- по виду спорта спортивное ориентирование;

и дополнительные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта по игровому виду спорта волейбол.

Программы спортивной подготовки разработаны в соответствии федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта и реализуются в 2 этапа:

- этап начальной подготовки;
- учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации).

Длительность этапов составляет:

- этап начальной подготовки – 3 года;
- учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) – 5 лет.

Дополнительные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта реализуются

- на ознакомительном уровне длительностью – 1 год;
- на базовом уровне длительностью – 1 год.

Годовые учебные планы-графики дополнительных образовательных программ спортивной подготовки составлены на 52 учебные недели, годовые учебные планы-графики дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта составлены на 46 учебных недель.

Образовательный процесс обеспечивает последовательность и непрерывность процесса на всех этапах подготовки, преемственность в решении задач укрепления здоровья и гармонического развития юных спортсменов, воспитания морально - волевых качеств и стойкого интереса к занятиям, трудолюбию, здоровому образу жизни.

Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки предусматривают следующие виды подготовки и мероприятия:

- общая физическая подготовка;
- специальная физическая подготовка;
- участие в спортивных соревнованиях;
- техническая подготовка;
- тактическая подготовка;
- теоретическая подготовка;
- психологическая подготовка;
- интегральная подготовка;
- инструкторская и судейская практика;
- тестирование и контроль;
- медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия.

В процессе учебно - тренировочной работы осуществляется контроль подготовленности учащихся по средствам выполнения контрольных нормативов 1 раз в год в рамках учебного плана. Критериями оценки являются выполнение обучающимися нормативов по общей физической и специальной физической подготовке и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) согласно образовательной программы.

В образовательной деятельности коллектив использует инновационные образовательные технологии, а именно передовой опыт обучения и тренировки юных спортсменов, результаты научных исследований по юношескому спорту, практические рекомендации по физиологии и возрастной медицине, по теории и методике физического воспитания, педагогике, гигиене, психологии.

Учебная нагрузка соответствует научно - обоснованным нормам и не превышает на этапах подготовки 3 академических часов.

### **Условия осуществления образовательного процесса.**

#### **Режим работы учреждения**

Спортивная школа организует работу с обучающимися в течение всего календарного года, включая каникулярное время и выходные дни. Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 августа. Для основного персонала в учреждении установлена шестидневная рабочая неделя согласно расписания учебно-тренировочных занятий, для административно-управленческого и вспомогательного персонала - пятидневная.

Режим работы: с 08.30 до 20.00 часов;

Режим работы администрации учреждения: с 08.30 до 16.30 часов (выходной-суббота, воскресенье);

При составлении расписания учитываются особенности распределения работоспособности учащихся по возрасту, по этапу подготовки, по дням недели в целях установления более благоприятного режима учебно-тренировочных занятий, отдыха занимающихся, обучения их в общеобразовательных учреждениях.

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются групповые учебно - тренировочные занятия.